أقوال مأثورة

إعداد فتحيه نصيرات

1- المؤمن يأكل في معي واحد

يقول الرسول صلى الله عليه وسلم

" المؤمن يأكل في معي واحد والكافر يأكل في سبعة أمعاء "

يقول القرطبي : شهوات الطعام سبع:شهوة العين,شهوة النفس,شهوة الفم,شهوة الأذن, وشهوة الأنف,وشهوة الجوع وهي الضرورية التي يأكل بها المؤمن,وأما الكافر فيأكل بالجميع.

احرص على أن تأكل فقط عندما تجوع وليس على الشهوات السابقة.

2- الطبيب والمريض

يقول ابقراط
من المهم أن تعرف ماهي شخصية المريض أكثر مما تعرف ماهو المرض الذي يحمله المريض.

3- لتغيير سلوكك الخارجي

أعظم شيء لأجيالنا هو اكتشاف وجودية الناس وذلك بتغيير ما بالعقل الداخلي من المشاعر والأفكار وبذلك تستطيع أن تغير من تصرفاتهم الخارجية في مجالات الحياة.

ويليام جيمس-العالم النفسي بجامعة هارفارد

4- الشك واليقين

يقول فرنسيس بيكون إذا بدا الإنسان باليقين فانه سوف ينتهي إلى الشك,ولكنه إذا رضي أن يبدأ بالشكوك فانه سوف ينتهي إلى اليقين.

5- ما تأكله

ربع ما تأكله تستفيد منه وثلاثة أرباعه يستفيد منه الطبيب (حكمه مصرية قديمة).

طعامكم داؤكم ودواؤكم في طعامكم (أبو قراط) .

الأكل نصفه يقيت ونصفه يميت (حكمة)

6- ثروتك

إذا كنت تريد أن تشعر بالغنى, فقط عليك أن تفكر في الأشياء التي تمتلكها والتي لا تقدر بثمن ولا تستطيع أن تشتريها.

7- حياة نريد أن نحياها

يقول سقراط "حياة بدون تحديات حياة لا يجب أن نحياها"

8- الحياة مسلية

يقول جورج اوشاوا " الحياة مسلية ورائعة إلى ابعد الحدود فباستثناء الإنسان,تعيش كل الأشياء الحية-العصافير,الحشرات,الميكروبات,وحتى الطفيليات بسعادة في الطبيعة:حرة,لم تسخر قط,لم تقيد من قبل الآخرين أو من قبل نفسها أبدا " .

9- الداء والدواء

روى ابو داود في سننه من حديث ابي الدراء رضي الله عنه قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :إن الله انزل الداء والدواء,وجعل لكل داء دواء,فتداووا ولا تداووا بالمحرم.

وذكر البخاري في صحيحه عن ابن مسعود : إن الله لم يجعل شفاءكم فيما حرم عليكم .

10- رحمة الله

لقد وجد العلماء إن مراحل الخلق تتداخل بسبب سرعة التطور خصوصا في الأطفال الذين يولدون أبناء سبعة أشهر, وتوقف العالم كيث مور عند هذه الجزئية وتساءل "إن كان الطب يحرم عملية الإجهاض بعد ال 120 يوما الأولى على أساس ان الحياة تدب في الجنين بعد هذه المدة فهل كان الجنين حيا ام ميتا قبل ال 120 يوما هذه ؟ واجاب كيث مور :كان الجنين حيا قبل ال 120 يوما الاولى , لكنه يعتمد في حياته على روح امه , ثم تجئ اليه الروح فيدرك , واول ما يعيه صوت الام فيبكي لبكائها ويفرح لبكائها.

حديث قدسي : " يقول الله سبحانه وتعالى : يا ابن ادم : جعلت لك قرارا مكينا في بطن امك , وغشيتك بغشاء حتى لا تتاذى من الرحم,وجعلت وجهك في ظهر امك حتى لا تؤذيك رائحة الطعام,وجعلت لك متكأ عن يمين ومتكأ عن يسار, فاما الذي عن يمينك فالكبد واما الذي عن يسارك فالطحال ,وعلمتك القيام والقعود في بطن امك , فهل يقدر على ذلك غيري ؟ فلما اتممت عمرك الرحمي ارسلت اليك الملك الموكل بالاحام , فاخرجك على ريش من جناحه, لا لك سن يقضم , ولا يد تبطش , ولا رجل تمشي , وانبت لك عرقين رقيقين في صدر امك يجريان لك لبنا دافئا في الشتاء , باردا في الصيف , والقيت محبتك في قلب امك وقلب ابيك , فلا ينامان حتى تنام , ولا يشبعان حتى تشبع , فلما اشتد عودك , وقوي ظهرك بادرتني بالمعاصي في خلوتك , ومع ذلك ان عدت الى قبلتك , وان استغفرتني غفرتك لك " استغفر الله اللعظيم , ما ارحمك يا الله .